

9日上午8:30-9:30 开幕式

地点: 北京体育大学体育馆

时间	专家	题目		单位	职务
9:30-10:10	陈君石	运动是良医, 中国在行动	中国	国家食品安全风险评估中心总顾问、国际生命科学学会 (ILSI) 中国办事处主任	院士
10:10-10:50	王正珍	运动处方研究与应用: 北京体育大学的担当	中国	北京体育大学	教授

11:00-11:40

加拿大

Queen's University

教授

加拿大

教授

中心

美国

执行主任

Cardiorespiratory fitness and muscular strength in youth as

西班牙

副教授

	Ortegorporcel	predictors of future chronic disease			
14:50-15:30	Carsten Lundby	Determination, regulation and importance of blood volume adaptations to exercise training	丹麦	Universität Zürich	教授

15:30-15:40 休息

15:40-16:20	Xuemei Sui	Sedentary behavior : the new froniter for behavior change	美国	University of South Carolina	副教授
16:20-17:00	Giuseppe De Vito	The Exercise Prescription in the Diabetic Patient	意大利	University College Dublin	教授

9日下午 17:00 健康长走活动：“共筑健康中国梦”圆明园健身长走

10日上午

时间	姓名	题目	国家	单位	职务
8:30-9:10	Ellen Freibeger	Physical Activity and Aging	德国	Friedrich-Alexander-Universitaet Erlangen-Nürnberg	
9:10-9:50	Derek Smith	High-intensity Interval Training in Chronic Disease and Older Adults	美国	University of Wyoming	副教授
9:50-10:30	Wong Heung Sang Stephen	From sitting to moving: research evidence on children and young adults	中国		副教授 教授
		10:30-10:40 休息		香港中文大学	
10:40-11:20	Ferran A.Rodríguez	Physical activity and diet: an integral plan for health promotion in Catalonia	西班牙	University of Barcelona	教授
11:20-12:00	Christian Wallner	Societal impact of applied sciences on exercise & health research – Experience from The Hague	奥地利	The Hague University of Applied Sciences	研究项目 主管

时间：10日下午

地点：教学楼阶梯教室 114

负责单位：运动人体科学学院

澳大利亚

教授

Mitochondrial turnover in skeletal muscle: effect of

加拿大

教授

西班牙

教授

丹麦

教授

意大利

教授

德国

教授

专家

题目

--	--	--	--	--

芬兰

教授

15:30-15:40 茶歇

武亮

步态分析与常见的异常类型
肌筋膜功能与损伤预防的新思路

中国

北京小汤山康复医院
北京体育大学

主任医师

矫玮

中国

教授

16:30-17:30

矫玮、王林

--	--	--	--	--

15:00-15:10 休息

15:10-15:40

宋俊翊

人口健康与老龄化应对

北京市疾病预防控制中心

首席科学家

15:40-16:10

周海波

国家体育总局副局长/中国冰雪运动协会理事长

理事长

百城万校冰雪进校园/全民冰雪新经济

膳食营养与健康

健康管理 with 运动营养

主任

主任

时间：10 日下午

苗建臣

北京体育大学

(1993 级硕士、2000 级博士)

运动生物化学教授

运动健康与区块链

营养生化研究室

国家体育总局体科所

圆桌论坛

分会场

主题

圆桌论坛一

体医融合推动运动营养

体医融合中心

竞技体育与营养补充

召集人 孙 飒

孙 飒

圆桌论坛二

健康生活方式与运动

南京体育学院

营养与大众健康

(1979 级基础理论系)

新研究与实践

运动健康科学系

主持人 白厚增

圆桌论坛三

召集人 安福秀

四、会议地点

北京体育大学体育馆

五、报名方式

会议专家介绍及英文日程等详细信息请访问官网

<http://yjdkzg.bsue.edu.cn/>

